

Лучше кариес предупредить, чем потом его лечить

Кариес (от латинского слова «caries» - гниение) представляет собой патологический процесс, который заключается в постепенном **разрушении зуба** и ткани кости. Так как данное заболевание рассматривается как проявление, так сказать, общего заболевания человеческого организма, связанное с поражением тонких тканей зуба, правильной кариес называть «кариозной болезнью».

Причины возникновения кариеса

Немало существует факторов, которые играют важную роль в возникновении, а также течении кариозного разрушения зуба.



Во-первых, это внутренняя среда организма. Речь идет о состоянии нашей пищеварительной системы.

Во-вторых, качество питания. Увы, но мы редко задумываемся, что **причиной кариеса** может являться недостаток фтора, определенных микроэлементов и важных витаминов.

В-третьих, генетическая предрасположенность.

И, в-четвертых, иммунитет.

Самая главная причина **образования кариеса** - продукты жизнедеятельности многочисленных бактерий, которые постоянно присутствуют в наших ртах и являются частью микрофлоры.

Ухаживаем за полостью рта

Основным способом **предотвращения кариеса** считается своевременная и в тоже время регулярная чистка зубов. Избавляясь от кусочков пищи, мы тем самым не даем возможность распространяться бактериям, которые, скопившись на зубной бляшке,

могут выделять молочную кислоту, что и приводит к **разрушению эмали (кариесу)**

В том случае, если же Вам все же не удалось обезопасить себя от **кариозной болезни**, наши стоматологические клиники окажут все необходимые услуги по лечению зубов и тем самым отсрочат проблему их замены на продолжительный период.

Лечение кариеса и его различные стадии

Как мы уже выяснили, кариес представляет собой одно из наиболее распространенных заболеваний зубов. Что же касается его лечения, то следует отметить, что оно бывает различным и зависит от стадии заболевания. Всего выделяют четыре формы **кариозной болезни**

которые и отражают степень поражения (повреждения) твердых зубных тканей:



1. **Кариозное пятно.** Лечение на этом этапе заключается непосредственно в восстановлении, так называемого, деминерализованного участка эмали и осуществляется путем насыщения его кальцием и фтором.

2. **Поверхностный кариес.** В случае второй стадии развития кариеса мероприятия по его лечению включают в себя шлифовку с минерализацией или же зачистку и последующую пломбировку кариозной полости.

3. **Средний кариес.** Лечение зубов в этом случае предполагает расчищение кариозной полости (без обезболивания не обойтись), обработку стенок зуба и последующую пломбировку.

4. **Глубокий кариес.** На последней стадии заболевания, несмотря на сильно нарушенную архитектуру зуба, мы стараемся сохранить по возможности зуб: выполняем стандартные операции по обезболиванию, тщательной зачистке и пломбировке. Когда восстановить зуб уже невозможно, он удаляется и проводится последующее протезирование.

Лишь только своевременное посещение стоматологического кабинета поможет предотвратить **образование кариеса**, как в легкой, так и более сложной форме.